

Грамота

НАГРАЖДАЕТСЯ

Зеленгукова Людмила

за 1 место

**в легкоатлетическом пробеге,
посвященном памяти
В.М. Клыкова
«Святая Русь»**

в возрастной группе женщины 40 лет и старше

с результатом 26.59



Оргкомитет





ГРАМОТА

награждается

Землекурова Людмила

за 1 место

в первенстве Губкинского городского округа

по кроссу,

посвященном 79-летию Победы

в Курской битве

среди женщин 41-45 с результатом 09:34,9



Оргкомитет

2 июня 2022 г.

г. Губкин





Комитет по физической культуре
и спорту Курской области

ДИПЛОМ

награждается

Зеленогужова Людмила

за 11 место

**в Первенстве Курской области
по легкоатлетическому марафону
«Курский соловей»**

на дистанции 42,195

среди жен. 1978-1982 г.р

с результатом 408.22



**СПОРТ→
НОРМА
ЖИЗНИ**

г. Курск

23 октября 2022 г.



Металлоинвест
ОЭМК

ПОЧЁТНАЯ ГРАМОТА

ФИЗКУЛЬТУРНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС
УВСП АО «ОЭМК им. А.А. Угарова»

НАГРАЖДАЕТ

Зеленчукву Людмилу

занявшего(ую) II МЕСТО в 35-м легкоатлетическом

пробеге, посвященном памяти В.Т. Симурзина

на дистанции 3000 метров

с результатом 15 мин. 20 сек.

возрастная группа 1982 и старше

Начальник ФОК



С.В. Толстых С.В. Толстых

01 октября 2022 г.
г. Старый Оскол

#**ВСЕНАСПОРТ.РФ**



**ОСКОЛЬСКИЙ
ПОЛУМАРАФОН**

ДИПЛОМ

в категории Ж 40-49

**Зеленчукова Людмила
Владимировна**

5 км

2

МЕСТО

ДИСТАНЦИЯ

СТАРЫЙ ОСКОЛ

2022

#ЗАБЕГ
.рф



КУРСК

НАГРАЖДАЕТСЯ

Зеленчукова Людмила

ЗАНЯВШИЙ (АЯ)

1

МЕСТО

ДИСТАНЦИЯ

21.1 км

Председатель Оргкомитета

К.С. Шойгу

Директор Всероссийского полумарафона "ЗаБег.РФ"

Д.С. Анников

2022 ГОД



**СПОРТ →
НОРМА
ЖИЗНИ**
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ
ПРОЕКТ

ГРАМОТА

управления по физической культуре и спорту

НАГРАЖДАЕТСЯ

Людмила Земчукова

занявшая III место

в соревнованиях «Трейл «Белые горы» –
кроссовый бег по пересеченной местности
Старооскольского городского округа

г. Старый Оскол



ОРГКОМИТЕТ



15.05.2022.



ГРАМОТА

ОТДЕЛ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
АДМИНИСТРАЦИИ ГУБКИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

НАГРАЖДАЕТСЯ

I место

Зеленчукова Людмила

*В соревнованиях «Гонка ГТО_ВсенаСпорт»,
посвящённых Дню народного единства*

ОРГКОМИТЕТ 2022г





ИСКУССТВО
НАУКА И СПОРТ



#ВСЕ
НАСПОРТ.РФ



АНО - ЦЕНТР РАЗВИТИЯ
И ПОПУЛЯРИЗАЦИИ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
И СПОРТА



#**ВСЕНАСПОРТ.РФ**



**ЖЕЛЕЗНОГОРСКИЙ
ПОЛУМАРАФОН**

ДИПЛОМ

УЧАСТНИКА

в категории Ж 40-49

Зеленчукова Людмила Владимировна

Ф.И.О.

10 км

49:55

ДИСТАНЦИЯ

ВРЕМЯ

3
место

ЖЕЛЕЗНОГОРСК

2022

Трейл Первоцвет

Почувствуй весну!

ДИПЛОМ

НАГРАЖДАЕТСЯ

Зиленчукова Людмила

за 3 место

на дистанции

14 км

с результатом

1:33:13,4

Заживихина Олеся
Руководитель Fire
Running Team

Мосичев Владимир
Руководитель БК
"Гермес"



ГЕРМЕС



БЕГОВОЙ КЛУБ

17 АПРЕЛЯ 2022

#ВСЕНАСПОРТ.РФ

КРОСС БЕЛОГОРЬЯ

ДИПЛОМ

УЧАСТНИКА

в категории Ж 40-49

Зеленчукова Людмила
Владимировна

Ф.И.О.

10 км

55:53

ДИСТАНЦИЯ

ВРЕМЯ

2
МЕСТО

ГУБКИН
2022



ИСКУССТВО
НАУКА И СПОРТ



Металлоинвест



АНО «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ
И ПОПУЛЯРИЗАЦИИ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
И СПОРТА»

СПОРТИВНАЯ ЭСТАФЕТА

**УЛИЧНАЯ
АТЛЕТИКА**

ДИПЛОМ

Великая Россия
Название команды

*Зеленчукова
Людмила*
Ф.И.О.

Директор
АНО «Центр развития и популяризации
физической культуры и спорта»
Можилев М.И.



МЕСТО

Зеленчукова Людмила

🏆 Результат и занятые места

Результат **01:55:13.60**

05:32 мин/км

35 из 59 среди всех участников

4 из 12 в абсолютном зачете среди женщин

1 из 5 в категории „F35-44“

👤 Данные участника

Номер **2013**

Категория **F35-44**

Год рождения **1979**

ЖЕЛЕЗНОГОРСКИЙ ПОЛУМАРАФОН

ДИПЛОМ

3
МЕСТО

Зеленгунова
Ф.И.О.

Людмила

21 км, 40 - 49 лет, жен.
ДИСТАНЦИЯ